

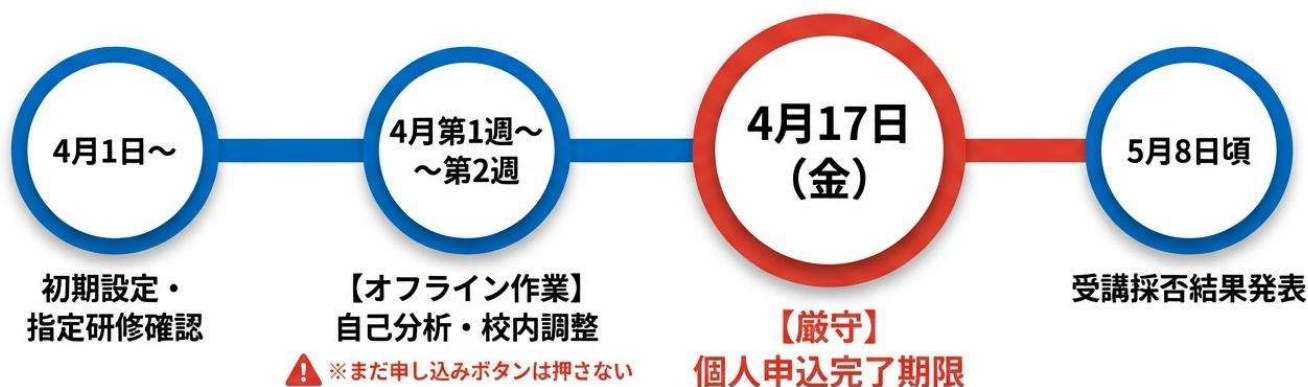
令和8年度 長野市教職員研修

新研修システム「Plant」 利用・申込手順マニュアル

一般職員向け：年度当初の円滑な申し込みのために

全体の流れと【最重要】デッドライン

以下の期限を厳守してください。



システム入力の前に、必ず「校内調整（チェックリスト）」が必要です。

ステップ1：ログインと初期確認

🔗 URL: <https://plant.nits.go.jp>
お気に入りに登録を推奨します。

🔑 ログイン確認
配布されたIDとパスワードでログインできるか確認してください。

Plant
全国教員研修プラットフォーム

ログインID

パスワード

[※ゲストユーザ登録はこちら](#) [※パスワード再発行はこちら](#)

指定研修（悉皆研修）の事前登録確認

「研修申込状況」タブを確認

Plant 全国教員研修プラットフォーム 画面上: 05-01 総合中央小学校 教員 徳州 太郎さん [ログアウト](#)

[FAQ](#) [マニュアル](#) [印刷](#) [CSVフォーマット](#) [アカウント情報](#) [パスワード変更](#) [お問合せ](#)

[利用者TOP](#) [重点目標](#) [研修検索](#) **[研修申込状況](#)** [受講履歴](#)

年度当初は、受講する悉皆研修のみ表示されています。研修名をクリックすると、その研修の研修概要を見ることができます。

開催日	研修名	研修実施・運営者	指標/一般	申込日	受講ステータス	確認
2024/5/16(木)	キャリアアップ研修Ⅱ 全修研修	長野県総合教育センター	指標	2024/4/1(月)	受講決定	確認
2024/6/24(月)	キャリアアップ研修Ⅱ 生徒指導力向上研修	長野県総合教育センター	指標	2024/4/1(月)	受講決定	確認

右の対象者は、あらかじめ研修が登録されているか確認してください。

- ✔ 初任者、2年次研修
- ✔ キャリアアップ研修 I・II・III
- ✔ 管理職研修 など

校内調整：Goサインを待つ

「申し込みチェックリスト」による調整（管理職・研修係主導）

※最重要：調整が終わるまでシステムで「申込」を押さないでください！

希望研修・校務にかかわる指定研修受講希望調査		希望研修申込状況(研修)の状況(希望研修)の状況										緑:OK、赤:不足								
No.	講座No.	講座名	開催日	形態	受講者名1	受講者名2	受講者名3	重点等	不足	分類										
I 自らの力量向上を目指す研修(希望研修)(Plant希望研修)																				
1 学びの改善を図るための研修																				
1	4311	「主体的・対話的で深い学び」の実現に向けた授業改善の推進に関する研修	6月19日(金)	▽				(1)0	0	学び改善										
2	4113	子ども理解や協働の授業づくり	10月2日(金)	▽	中澤 康臣			(1)0	0	国語										
3	4115	子どもが主体的に探究する国語の授業	9月10日(木)	▽	松本 祥			(1)0	0	国語										
4	8611	エネルギーセンターで学ぶ環境教育	5月14日(木)	▽						社会										
5	4126	社会的な見方・考え方を働かせた授業づくり	7月6日(月)	▽	松本 祥			(1)0	0	社会										
6	4131	小学校 みんなで学び合う算数の授業づくり	9月15日(火)	▽	中澤 康臣			(1)0	0	算数数学										
7	4133	中学校数学 深い学びを実現する授業づくり	6月26日(金)	▽	松本 祥			(1)0	0	算数数学										
8	4151	興味や疑問を生かす理科授業づくり 中学年	5月19日(火)	▽	上田 太郎			(1)0	0	理科										

※「申し込みチェックリスト」は、4月20日(月)に、校支援文書管理にて、市教育センターに提出していただきます。

校務分掌の確認：特定の役割（教務主任、コーディネーター等）対象の研修がないかチェック。

重点研修の確認：学校全体として受講枠（人数）を満たさなければならない「重点研修」があります。
→ 調整の結果、管理職または研修係から特定の研修への参加を依頼（指名）されることもあります。

指示待ち：管理職または研修係から「申し込みOK」の指示が出てから次へ。

ステップ3：重点目標・受講研修講座の登録（オンライン）

必須：重点目標の設定

「重点目標」タブから、自己分析で決めた目標を入力します。

【注意】これを設定しないと、あなたに最適な研修の検索機能が正しく動きません。

Plant
全国教員研修プラットフォーム

画面上: 06-01

総合中央小学校
教員 信州 太郎さん [ログアウト](#)

[FAQ](#) [目次](#) [マニュアル](#) [別紙](#) [CSVフォーマット](#) [アカウント情報](#) [パスワード変更](#) [お問合せ](#)

利用者TOP
重点目標
研修検索
研修申込状況
受講履歴

①「重点目標登録・編集」をクリックし、重点目標登録編集を表示します。

重点目標一覧 検索 重点目標登録・編集

年度 2025

ステップ4：講座の検索と申し込み：研修検索より

🔍 検索のコツ：「実施者」欄に「長野市教育」と入力。

※最重要：4月17日締め切り厳守

👉 申し込み：チェックリストで確定した講座の「申込」ボタンをクリック。

💬 完了報告：教頭へ口頭で「申し込みました」と報告してください。これが承認の合図です。

Plant 全国教員研修プラットフォーム

画面ID: 10-01

総合中央小学校
教員 信州 太郎さん ログアウト

FAQ 目次マニュアル 別紙 CSVフォーマット アカウント情報 パスワード変更 お問い合わせ

利用者TOP 重点目標 **研修検索** 研修申込状況 受講履歴

研修検索

フリーワード検索 **長野市教育と入力して検索** ※研修概要/検索キーワードを検索できます

研修名

実施・運営者 長野県総合教育

開催日 2024/08/25 ~ yyyy/mm/dd

研修コード

研修コード

研修フラグ リアルタイム・オンライン 対面 オンデマンド その他

開催日には、ログイン日以降の期間が設定されています。必要に応じて変更してください。

結果確認と追加の申し込み

項目	内容・手順
結果確認 (5月上旬)	Plantの「研修申込状況」で「受講決定」を確認。
随時追加申込	講座開始1週間前まで可能（市教育センター主催のみ）。
追加の手順	1.校長了解 → 2.センターへ電話確認 → 3.Plantで申込

「研修申込状況」

Plant 全国教員研修プラットフォーム

画面ID: 05-01

総合中央小学校
教員 信州 太郎さん ログアウト

FAQ 目次マニュアル 別紙 CSVフォーマット アカウント情報 パスワード変更 お問い合わせ

利用者TOP 重点目標 研修検索 **研修申込状況** 受講履歴

ステップ5：開催通知と資料の確認



開催通知

講座開始2週間前までに、校務支援システムの「文書管理」で送付されます。Plantには掲載されません。



事前資料

事前課題や資料がある場合は、Plantの各講座「研修概要」から各自ダウンロードしてください。



資料の取り扱い

閲覧限定の資料はスクリーンショット等も厳禁です。著作権に十分注意してください。

「研修資料の閲覧」の画面



ステップ6：研修当日と終了後の手続き

当日：持参物

アンケート回答用のタブレット端末を必ず持参。

当日：回答

QRコードからGoogleフォームで回答。Plantは使いません。

完了認定

アンケート提出をもって「受講完了」となります。

1週間後

Plantの受講履歴に「終了」が反映されます。

※アンケートを自分の手元に保存するために、メールアドレスが必要になります。校務用・個人用どちらでも構いませんので、メールアドレスを予めご用意ください。

困ったときは？

パスワードを忘れたら、ログイン画面の「再発行はこちら」から。

☎ **長野市教育センター 研修研究担当：026-223-0070**

円滑な研修受講のため、校内での相互確認をお願いいたします。

The image shows a screenshot of the 'Plant' login page. The page title is 'Plant' with the subtitle '全国教員研修プラットフォーム'. There are two input fields: 'ログインID' and 'パスワード'. Below the fields are two links: '※ゲストユーザ登録はこちら' and '※パスワード再発行はこちら'. A blue 'ログイン' button is on the right. A red box highlights the '※パスワード再発行はこちら' link, and an orange arrow points from this link to the text 'パスワードを忘れたら、ログイン画面の「再発行はこちら」から。' in the text above. A yellow dashed box surrounds the contact information on the left.